

# La lettre de l'eau

La Lettre des Missions de protection des eaux souterraines  
Secteur de Haguenau



Numéro 18 - Mars 2013  
Édition trimestrielle diffusée par les 4  
Missions Eau sur les zones pilotes

**Plus d'informations ?**  
Contactez l'animatrice en  
charge de la Mission eau :

**Magali MERCIER**  
SDEA Centre Nord  
Tél. 03.88.05.32.38  
magali.mercier@sdea.fr

Site internet :  
[www.mission-eau-alsace.org](http://www.mission-eau-alsace.org)

Rejoignez-nous sur facebook  
pour suivre nos actualités !  
**Mission Eau Zones Pilotes**

**facebook**

## Menu du jour de la lettre de l'eau

Des herbes pas si  
mauvaises : le pissenlit **p 2**

La vie du sol **p 3**

Programme local de la  
Semaine des alternatives aux  
pesticides **p 4**



## Edit'eau

Pour la 6<sup>ème</sup> année consécutive, les Missions de protection des eaux souterraines d'Alsace, portées par le SDEA, la ville de Mulhouse et le SIPEP de Merxheim-Gundolsheim, organisent la **Semaine des alternatives aux pesticides**. L'année dernière ces différentes animations avaient attiré **plus de 5 000 personnes** ! La fréquentation a presque doublé en 5 ans !

Nous espérons que le programme, concocté par les Missions Eau et leurs nombreux partenaires suscitera autant d'enthousiasme cette année.

Denis HOMMEL  
Président de la Mission Eau

## A vos calendriers ...

La Semaine des Alternatives aux Pesticides : tout un programme du 12 au 24 mars 2013 !

● **Conférence de Denis Pépin**, auteur de nombreux ouvrages sur le jardinage naturel - le 15 mars à 20h à Haguenau (IUT)

● **Conférence «Produits phytosanitaire et santé des utilisateurs»**, par Isabelle Baldi, médecin épidémiologiste - le 20 mars à 20h Schiltigheim (Maison de l'agriculture)

● **Conférence d'Antoine Jacobshon, responsable des potagers du roi à Versailles** - le 21 mars à 20h à Fegersheim (caveau de la Mairie)

● **Conférence sur le thème des abeilles** le 22 mars à Offendorf (ESCO) et le 23 mars à Schwindratzheim (Centre culturel)

**Et aussi : des ateliers, des journées techniques et des animations pour les enfants. Retrouvez le programme local et les informations en page 4.**

Programme régional disponible sur :  
**[www.semaine-des-alternatives-aux-pesticides.fr](http://www.semaine-des-alternatives-aux-pesticides.fr)**  
ou sur **[www.mission-eau-alsace.org](http://www.mission-eau-alsace.org)**



## Les Missions Eau: lauréates des trophées de l'eau!

Nous vous avons parlé, dans notre précédente Lettre de l'Eau, de la nomination des Missions Eau d'Alsace aux **Trophées de l'eau de l'Agence de l'eau Rhin Meuse**.

Grâce à vos votes et à ceux du comité de Bassin, elles ont remporté l'un des Trophées de l'Eau de l'année 2012!

**Merci de votre soutien!**

## Des herbes pas si mauvaises ...

### Le pissenlit, cette plante aux multiples qualités !

**Nom commun** : dent-de-lion.

**Nom botanique** : *Taraxacum officinale*, famille des composées ou astéracées.

**Parties utilisées** : racine (de préférence la racine d'une plante de 2 ans, récoltée à l'automne), feuilles (récoltées au printemps ou au début de l'été, avant la floraison) et fleurs.

**Habitat et origine** : installé dans tous les continents, il serait originaire de l'Europe de l'Ouest. Il pousse à l'état sauvage sous les climats tempérés et on le cultive sur une base commerciale en Europe et en Amérique.



#### Cueillette des pissenlits

Les feuilles de pissenlit peuvent être ramassées et mangées au début du printemps. **Elles doivent être cueillies avant que la fleur jaune n'ait éclot.** Préférez-les dans les lieux les moins exposés à la pollution (loin des bords de route ...) et lavez-les soigneusement.

#### Usages en cuisine

Toute la plante est comestible :

- **Jeunes feuilles** : au printemps et tôt en été, elles peuvent être servies en salade ou blanchies, comme des épinards. On les consomme ainsi tant que les fleurs n'atteignent pas 1 cm de haut.
- **Fleurs** : traditionnellement, on les récoltait pour en faire du vin (fortifiant pour les convalescents). Associées à des agrumes, elles permettent de faire de très bonne gelée.
- **Racines** : elles peuvent être consommées telles quel ou séchées puis rôties pour en faire un substitut de café.

#### Vertus médicinales

Les vertus du pissenlit ont été mentionnées par les arabes il y a plus de 1 000 ans. Les Iroquois et les Ojibwés (tribus amérindiennes) l'employaient pour soigner plusieurs maux.

Le pissenlit est utilisé dans le traitement de certaines maladies chroniques (l'arthrite, la goutte...) et semble soigner les problèmes de peau tels que l'acné et l'eczéma. Les troubles de la vésicule biliaire et les désordres urinaires peuvent être atténués lors de sa consommation. Sa vitamine A stimule notre système immunitaire.

Il est aussi une **bonne source de fibres et de minéraux divers**, particulièrement le fer et le calcium (présents dans les feuilles). **A poids égal, le pissenlit est plus riche en calcium que le lait.**

Ses propriétés diurétiques, dépuratives et toniques (surtout par consommation des racines) en font une plante amie du foie.

#### Aide au jardinage

**Le pissenlit peut être utilisé en purin, comme l'ortie, pour stimuler la croissance des plantes.** (Il est recommandé, parfois, contre la cloque du pêcher).

**Recette** : faire macérer 1,5 à 2 kg de plantes entières (feuilles, fleurs et racines) dans 10 litres d'eau pendant 4 à 5 jours. Utiliser en dilution à +/-20%, arroser le sol au printemps et à l'automne.

#### Et si malgré tout, vous voulez vous débarrasser des pissenlits de votre gazon ...

Sachez tout d'abord que si le pissenlit se plaît dans votre pelouse ... c'est qu'elle est coupée trop courte! En augmentant la hauteur de tonte, vous permettez à «l'herbe» de concurrencer les pissenlits. (voir Lettre de l'Eau n°13).

On trouve 50 % de pissenlit quand la tonte est courte (3,5 cm). il n'y en a plus qu'1 % lorsque que la hauteur de coupe est de 6,5 cm!



Sources : [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net), [www.dietobio.com/aliments/fr/pissenlit.html](http://www.dietobio.com/aliments/fr/pissenlit.html), [www.lesrecettesdecharlotte.awans.over-blog.com](http://www.lesrecettesdecharlotte.awans.over-blog.com), [www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)

# La vie cachée des sols

Méconnu car invisible sous nos pieds, le sol est un élément essentiel de notre environnement, c'est un milieu plein de vie ! Il abrite plus de 25 % des espèces actuellement décrites. **Une cuillère à café de sol de jardin peut contenir plus d'un million d'organismes** répartis en plusieurs milliers d'espèces différentes.

## Des organismes de toutes les tailles ...

- **la mégafaune** : comme les taupes, les crapauds, les serpents, etc.
- **la macrofaune** : visible à l'œil nu (escargots, limaces, vers de terre, termites, fourmis, larves d'insectes, etc.) = **les ingénieurs physiques** : en creusant des galeries, ils renouvellent la structure du sol, créent des habitats pour les autres organismes du sol, redistribuent les ressources en matières organiques en les consommant et favorisent l'infiltration de l'eau ;
- **la mésofaune** : visible à la loupe (nématodes, acariens, collemboles, etc.) = **les régulateurs** : ils contrôlent la dynamique des populations des microorganismes du sol et agissent sur leur activité. La présence d'une diversité de prédateurs permet par exemple de limiter la prolifération de certains champignons ou bactéries ennemis des cultures ;
- **la microfaune et les microorganismes** : visibles seulement au microscope, comme les champignons (59 % de la biomasse du sol), les bactéries (25 % de la biomasse du sol), les protozoaires, les nématodes et les algues) = **les ingénieurs chimistes**, principalement les microorganismes assurent la décomposition de la matière organique (les débris végétaux présents sur le sol) en éléments nutritifs facilement assimilables par les plantes comme l'azote et le phosphore. Ils peuvent également dégrader des polluants organiques comme les hydrocarbures et les pesticides.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

#### Combien de vie y a-t-il dans le sol ?

Dans une prairie permanente en zone tempérée, la faune du sol représente jusqu'à 260 millions d'individus par m<sup>2</sup>, correspondant au minimum à 1,5 tonnes/hectare (soit environ le poids de 50 moutons).

#### Utilité des organismes du sol?

Chaque année, ils peuvent recycler 25 tonnes de matière organique sur une surface équivalente à un terrain de football, soit plus de 7 000 m<sup>2</sup>.

Les plus **petits organismes sont les plus nombreux et les plus diversifiés** : il existerait ainsi plus de 2 millions d'espèces de bactéries et de champignons dont seulement 1% aurait été identifié.

## Zoom sur les vers de terre, les champions du sous-sol !

**Dans un seul mètre carré de jardin, il peut y avoir jusqu'à 200 vers de terre !** Ils creusent, avalent, digèrent, recyclent et transforment les débris végétaux présents sur le sol.

**Ils avalent 400 tonnes de terre** (l'équivalent du poids de 10 camions) **sur un hectare** (l'équivalent d'un terrain de foot) en une année ! Durant la nuit, les vers de terre se déplacent verticalement, des profondeurs vers la surface en creusant des galeries.

**Un ver creuse à lui seul 800 mètres de galeries par an**, soit autant de chemins pour l'eau qui s'infiltrer en profondeur dans le sol et sera disponible pour les plantes. En activité permanente, ils jouent un rôle fondamental dans le sol, au bénéfice du jardin et de toute une communauté d'êtres vivants, puisque 200 espèces d'animaux se nourrissent de vers de terre.



La nuit, les vers de terre sortent de leurs galeries pour amasser les feuilles mortes au dessus de la sortie, créant un garde manger pour la journée, et évitant ainsi les prédateurs.

## Quelques exemples de pratiques favorables à la vie du sol

- **Apporter régulièrement des matières organiques** (résidus de cultures, composts, etc.) pour améliorer la structure du sol, augmenter la capacité de rétention de l'eau et des nutriments ;
- **Pailler** pour réduire le risque d'érosion et éviter le tassement des sols. La présence d'une couverture végétale ou de résidus de cultures protège le sol, fournit des habitats pour les organismes du sol et peut améliorer la disponibilité en eau et en nutriments. Ce paillage apporte également les éléments nutritifs aux organismes du sol.
- **Limiter l'usage d'engrais chimiques de synthèse et de pesticides**, qui nuisent à la vie du sol, et notamment à certains ennemis naturels des ravageurs des cultures.



Source : «La vie cachée des sols», Brochure ADEME / Terre vivante

# Semaine des Alternatives aux Pesticides 2013

Pour le Grand Public et les Jardiniers Amateurs

**Vendredi 15 mars**

**"Jardiner au naturel : efficace, facile, meilleur pour la santé et l'environnement"** Conférence par Denis Pépin

20h. Amphithéâtre de l'IUT d'Haguenau, 30 rue du Maire André Traband

**Samedi 16 mars**

**Marche découverte – Le Zéro Pesticide à Wissembourg**

Circuit piéton de 2h environ. 9h. RDV devant l'Hôtel de Ville à Wissembourg.

**Lundi 18 mars**

**Maladies et ravageurs au verger familial**

Conférence par Stéphanie Frey, FREDON Alsace.

20h. Mairie (entrée sur le côté, face au presbytère) à Herrlisheim.

**Jeudi 21 mars**

**Le Potager du roi, un jardin historique conjugué au présent**

Conférence par Antoine Jacobshon, responsable des potagers du roi à Versailles.

20h. Caveau Au Soleil d'Or, 27 rue de Lyon à Fegersheim (en face de la mairie).

**Vendredi 22 mars**

**Fonctionnement d'une ruche et cause du déclin des abeilles**

Conférence par Alexis Ballis, chambre d'agriculture régionale et Raymond Rinckenberger, apiculteur local. 20h. ESCO, rue du Cimetière à Offendorf.

**Samedi 23 mars**

● **Conseil – Jardinage naturel et compostage** par Éric Charton, conseiller en jardinage naturel. 9h. Jardinerie Gunther, route de Strasbourg à Haguenau.

● **Formation – Jardinage naturel et compostage** par Éric Charton, conseiller en jardinage naturel. 14h. RDV à l'école André Weckmann (à côté de l'église) à Roeschwoog.

● **Conférence – Fonctionnement d'une ruche et cause du déclin des abeilles** par Alexis Ballis, Chambre d'Agriculture Régionale et Jean-Georges Dichtenmuller, ancien Pdt de l'Association des Apiculteurs du Pays de Hanau. 20h. Centre Culturel à Schwindratzheim.

## Pour les enfants

**Jeudi 21 mars**

**Spectacle "Dame Nappe et le Roi Tordu"**

par Geneviève Wendelski

14h. Réservé aux enfants de Schwindratzheim

**Vendredi 22 mars**

**Exploration autour du rucher**

par la commune d'Offendorf et l'apiculteur local

14h-16h. Réservé aux scolaires de Herrlisheim-Offendorf.



## Pour les professionnels

**Vendredi 15 mars**

**La démarche zéro pesticide du Conseil général du Bas-Rhin  
Présentation et démonstrations de techniques alternatives**

8h30 à Haguenau.

Sur inscription : Conseil général 03 68 33 84 06 – souad.cortone@cg67.fr

**Mercredi 20 mars**

**Produits phytosanitaires et santé des utilisateurs**

par Isabelle Baldi, toxicologue, CHU de Bordeaux.

20h. Maison de l'agriculture à Schiltigheim.

**Jeudi 21 mars**

**Journée technique pour les gestionnaires de voiries et d'espaces verts** par la FREDON Alsace

Entretien et gestion durable des espaces enherbés.

9h. Lycée agricole, Obernai.

Sur inscription, FREDON Alsace : 03 88 82 18 07



**Remerciements.** Un grand merci aux partenaires financiers de la Mission : AERM, SDEA, SIAEP de Roeschwoog et env, SMPE de la région de Wissembourg. Merci aux communes qui ont pris en charge la distribution. Crédits photos : Missions Eau, Polo et A. Gessat, polographiste.com - photo C. Creutz

Ensemble, protégeons l'eau en Alsace

